

Eđitime Kimler Katılabilir?

- Ergoterapi
- Psikoloji ve Psikiyatri
- Fizyoterapi
- Güzel Sanatlar Fakültesi ve Konservatuar
- Tıp Fakültesi
- Eğitim Fakültesi Müzik Ođretmenliđi
Öđrenci ve Mezunları

Eğitim Koordinatörü:

Prof. Dr. Sevda Asqarova

Eğitim Günleri ve Sresi:

Hafta Sonu: Cumartesi Saat: 10.00 - 15.00

Kayıt için gerekli belgeler:

- 2 adet vesikalık fotođraf
- Kimlik fotokopisi
- Ücretin yatırıldığına dair dekont

ADAYLARIN KURS ÜCRETLERİNİ YATIRACAKLARI HESAP NUMARALARI:

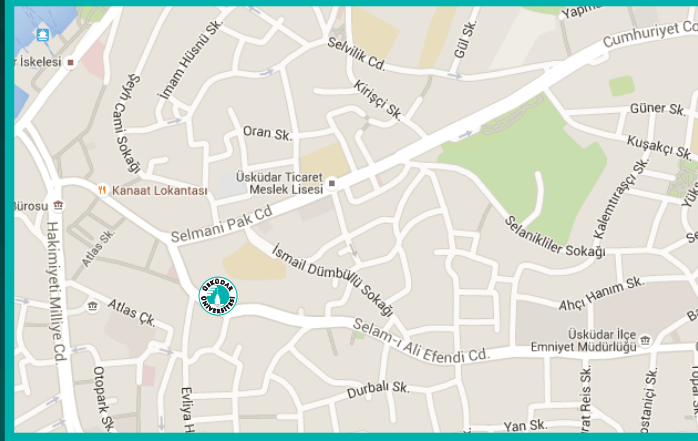
HALKBANK

Hesap ismi: T.C. skdar Üniversitesi
Hesap numarası:16100007
TR21 0001 2001 2740 0016 1000 07

Yapı Kredi Bankası

Hesap ismi: T.C. skdar Üniversitesi
Hesap numarası:94353580
TR63 0006 7010 0000 0094 3535 80

arşı YerleŖke



Marmaray'a yürüyerek 5 dk. mesafededir.

Eğitimin Verileceđi Yer

skdar niversitesi arşı YerleŖke



SEM Sürekli Eğitim
Uygulama ve AraŖtırma Merkezi

Mimar Sinan Mah. Selman-ı Pak Cad. skdar/İstanbul
Tel: +90 216 400 22 22 Dahili: 4011-4021
usem@uskudar.edu.tr
usem.uskudar.edu.tr



facebook.com/uskudarsem



twitter.com/uskudarsem



MTEM Müzik Terapi
Uygulama ve AraŖtırma Merkezi

MÜZİK TERAPİ

.BRŖ.TS.006 Revizyon No: 0 (16.12.2015)



**SEM Eđitimleri ile
Geleceđi Bugünden Yakalayın...**

MÜZİK TERAPİ

Çok eski tarihlerden beri var olan ve birçok hastalığın tedavisinde kullanılan “Müzik Terapi” Üsküdar Üniversitesi Sürekli Eğitim Merkezi’nde (ÜSEM) başlıyor.

Müzik Terapi; bireylerin fiziksel, psikolojik, sosyal ve zihinsel ihtiyaçlarını karşılamada müziği ve müzik aktivitelerini kullanan uzmanlık dalıdır.



MÜTEM Müdürü Prof. Dr. Sevdâ ASQAROVA

Eğitimin Hedefi

Müzik Terapi; tıbbın her alanında özellikle psikoloji ve psikiyatri biliminde etkin ve verimli yöntemlerle öğrenmeyi amaçlayan bir eğitim programıdır.

Türkiye’nin “Davranış Bilimleri ve Sağlık” üzerine ilk ve tek üniversitesi olan Üsküdar Üniversitesi ve NİSTANBUL Nöropsikiyatri Hastanesi; Ergoterapi alanı ile ilgili de birçok çalışmalar sürdürüyor. Bu anlamda MÜTEM “Müzikle Terapi” de çağdaş tıbbın, psikoloji ve psikiyatride kullanılan çeşitli yöntemlerini uygulamalarla zenginleştirip eğitim-öğretime katkısı olan araştırmalar yapmayı hedeflemektedir.



Uzm. San. Mert NAR

Müzik Terapinin Çözümüne Yardımcı Olduğu Sağlık Sorunları

- Depresyon
- Şizofreni
- Stres
- Sinirlilik
- Panik Atak
- Uykusuzluk
- Dikkat dağınıklığı
- Baş, boyun ve bel ağrıları
- Kas ve eklem ağrıları
- Diyabet
- Hiperaktivite
- Otizmliler (Çocuklar ve ergenler)
- Öğrenme güçlüğü çeken bireyler
- Hamileler (Normal doğumun daha kolay gerçekleşmesi ve doğum sonrası ağrıların azalmasına yardımcı olur.)
- Kanseri hastaları (Psikolojik sorunlara karşı etkili olarak bağışıklık sistemlerinin güçlenmesine yardımcı olur.)
- Sağlıklı bireyler (Ruhu ve bedeni rahatlatmak amacı ile...)

İnsan yaşamında etkili ve güçlü bir iletişim aracı olan müzik, yalnızca ruhsal yapının kötü olduğu durumlarda değil, iyi olduğu durumlarda da insanı etkilemektedir. Müzik kendine özgü dili, yapısı ve anlatım öğeleriyle insanın duygularını ve düşüncelerini seslendirmektedir.



Uzm. San. Serkan ERÖZ

Neden Müzik Terapi Programına Katılmayıyorum?

- Yaşam içinde oluşan ailesel, çevresel, duygusal sorunlar yaşadığınızda daha rahat soluklanabilmek ve hayata dair keyifle yol alabilmek için,
- Özgüveninizi artırmak için,
- Stres ve kaygı ile başa çıkabilmek için,
- Olumsuz davranış ve düşüncelerden uzak kalmak için,
- Çevrenizdeki bireylere farklı bir çerçeveden bakmak için, **ve en önemlisi**
- Kendinizi yeniden keşfetmeniz için...

Modüller

- Koordinasyon
- Dijital ve Canlı Enstrüman Uygulamaları
- Ses Terapi
- Ritim Terapi
- Nefes Terapi
- Refleks Terapi
- Sound Terapi
- Mantra
- Grup Terapi
- Sunum
- Danışanların İlgili Alanlarına Göre Eser Seçimi