

Eğitim Süresi: 4 gün – 32 Saat

Eğitim saatleri: 09.00-18.00

*Kursun açılabilmesi için en az
20 katılımcının olması gerekmektedir.*

Kayıt için gerekli belgeler:

- 2 adet vesikalık fotoğraf
- Kimlik fotokopisi
- Ücretin yatırıldığına dair dekont



ÜSEM Sürekli Eğitim
Uygulama ve Araştırma Merkezi

ÖĞRENCİ- AİLE EĞTİM KOÇLUĞU SERTİFİKA PROGRAMI

ÜS.BRŞ.001 Revizyon No: 0 (25.08.2015)



ÜSEM Sürekli Eğitim
Uygulama ve Araştırma Merkezi

Mimar Sinan Mah. Selman-ı Pak Cad. 34664

Üsküdar / İstanbul / Türkiye

Tel: +90 216 400 22 22 Dahili: 4011-4021

usem@uskudar.edu.tr

usem.uskudar.edu.tr



facebook.com/uskudarsem



twitter.com/uskudarsem



**ADAYLARIN KURS ÜCRETLERİNİ
YATIRACAKLARI HESAP NUMARALARI:**

HALKBANK

Hesap No: 16100007

TR21 0001 2001 2740 0016 1000 07

Yapı Kredi Bankası

Hesap No: 94353580

TR63 0006 7010 0000 0094 3535 80

**ÜSEM Eđitimi ile
Geleceđi Bugünden Yakalayın...**

ÖĞRENCİ-AİLE EĞİTİM KOÇLUĞU SERTİFİKA PROGRAMI

Öğrenciler ve ailelerin çocuklarıyla kurdukları ilişkilere yardımcı olacak bakış açıları geliştirilmesini sağlayan bir koçluk programıdır.

Öğrenci koçluğu sisteminde; motivasyon, iç disiplin ve özgüven en yüksek düzeye çıkartılarak öğrenciyi kendi mükemmelliğine nasıl ulaşacağına dair net ve etkili yollar gösterilmektedir. Aile koçluğunda ise ailenin çocuklarıyla olan iletişimde sınav, gelecek başarısı, hedefleri gibi kavramlarda çeşitli yaklaşımlar getirilmektedir. Aile koçu özellikle, sınavdan sınava koşuşturan, dershane-okul-özel ders üçgeni arasında gidip gelen, bu sırada ergenlik sürecini atlattırmaya çalışan öğrencilerin aile ile ilişkileri konusunda yaşanan sıkıntılarda öğrenci ve aileye yardımcı olur.

Eğitim İçeriği

- Koçluk/Mentörlük nedir? Benzerlikleri ya da Farklılıkları Nelerdir?
- Koçlukta Etik Değerler – Prensipler – Sınırlar Nelerdir?
- Mentörlük/Koçluk Kimlere Uygulanabilir?
- Koçun İlişki Kurması Güven ve Uyum İnşası
- Bütünsel Dinleme ve Empati Kurma
- Etkili Soru Sorma Sanatı
- Ailede Paylaşılmış Koçluk ve Değerler Sistemi
- Aile Modelleri
- Aile Sistemi, Temel Yapı Taşları, Bilinçdışı Süreçler ve Dinamikler
- Etkili Anne-Baba Nasıl Olmalı?
- Aile ile İletişim Çatışmalarının Yönetimi
- Çocuklarda Düşünce Sistemi İnşası – Yaratıcılık Geliştirme
- Çocuk ve Ergenlerde Uygulanan Koçluk Modelleri
- Çözüm Odaklı Yaklaşım
- Kişiyi Kendini Tanıtma ve Potansiyeline Yönelik Farkındalık Oluşturma (Yapabilecekleri – Zorlayıcı Durumlar)
- Amaç ve Hedeflerin Belirlenmesi, Karar Verilmesi, Kariyer Planlama
- Zaman Yönetimi, Planlaması
- Öfke ve Stres Yönetimi
- Sınav Kaygısıyla Baş Etmek

- Dikkat ve Odaklanmayı Geliştirme
- Algı Oluşturma
- Davranım Bozuklukları, Uyum ve Sınır Koyma
- Problem Çözme, Anlaşmazlık Yönetimi, Uzlaşma
- Bağımlılık ve Olası Durumlarla Baş Etme (Madde)
- Sanal Bağımlılık (İnternet, Oyun, Sosyal Medya)
- Yaşamsal Durumlar, İş/Okul Hayatı ile Özel Hayatın Sınırlarını Kavramak
- Etkin Mentörün Kazanımları

